



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Westhäuser, Bernd

Association: SV Bergdorf/Höhn
Dossard: 467

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:02:05

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 166 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 76(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51