



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Noa, Heike

Association: Pulsschlag Erzgebirge  
Dossard: 310

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:10:51

Vitesse: 8.47 km/h  
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 404)  
Place par parcours/Femmes: 49 (de 93)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 20(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:08