



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Strien, Jörg

Association: SV Glückauf Sondershausen
Dossard: 427

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:02:31

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 22(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36