



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Ziersch, Wilfried

Association: TSV Sonnefeld  
Dossard: 482

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 6(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51