



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Richter, Lars**

Association: Chemnitzer LV Megware

Dossard: 341

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 49:19

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 6(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58