



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Ahlf, Manfred

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 1

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:03:24

Vitesse: 9.46 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 181 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 27(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36