



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Ilchmann, Marco

Association: Georgsmarienhütte

Dossard: 184

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:03:37

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 40(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45