



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Henseler, Regina

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 157

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:00

Vitesse: 9.38 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 404)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 93)
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 11(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:08