



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Nolden, Frank

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 313

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:01

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 190 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 83(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51