12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Rudel, Daniela

Association: LSG Schmückeläufer
Dossard: 357

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:04:02

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 404)
Place par parcours/Femmes: 25 (de 93)
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:24