



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Wagner, Heiko**

Association: SSV-MG-Ahlsdorf  
Dossard: 451

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:03

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 192 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 84(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51