



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Habelt, Holger

Association: Rennsteiglauf-Verein

Dossard: 138

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:11

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 85(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51