



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Semmler, Wolfgang**

Association: FC Körle 69

Dossard: 403

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:18

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 86(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51