



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Tenschert, Margit**

Association: TSV Sonnefeld  
Dossard: 432

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:30

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 404)  
Place par parcours/Femmes: 27 (de 93)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 12(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:08