



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Fromme, Matthias

Association: SC DHfK Leipzig e.V.

Dossard: 111

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:43

Vitesse: 9.27 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 199 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 91(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51