



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Luft, Enrico**

Association: Triathlon Jena e.V.

Dossard: 264

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 49:50

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 6(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45