



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Steiner, Christian**

Association: SG Lichtenberg 47 e.V.  
Dossard: 419

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 Jahre und älter

Temps total: 1:06:25

Vitesse: 9.03 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 214 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 12(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:25