



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Heinzerling, Marc

Association: TSV Baumbach

Dossard: 153

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:06:56

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 48(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45