



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Ilgner, Frank

Association: SV Ofenerdiek Oldenburg
Dossard: 185

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:06:58

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 100(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51