



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Lämmlein, Andrea

Association: Spiridon Frankfurt
Dossard: 242

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:07:07

Vitesse: 8.94 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 404)
Place par parcours/Femmes: 35 (de 93)
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:39