



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Wruck, Uwe

Association: HQ-Kuttercrew  
Dossard: 479

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:22

Vitesse: 8.91 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 227 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 49(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45