



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Nowak, Danilo**

Association: SC Dhfk Leipzig  
Dossard: 314

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:43

Vitesse: 8.86 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 229 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 51(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45