



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Fieker, Jens**

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 95

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:08:30

Vitesse: 8.76 km/h

Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 237 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 104(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51