



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Schaper, Hanjo

Association: SV Rot-Weiß Wohldenberg

Dossard: 362

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 50:25

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 8(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45