



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Schaper, Hanjo

Association: SV Rot-Weiß Wohldenberg
Dossard: 362

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 50:25

Vitesse: 11.90 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 8(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45