



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Gämlich, Bernd

Association: TS-LT Thyssen Schachtbau  
Dossard: 116

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:08:53

Vitesse: 8.71 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 241 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 40(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36