



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Flasche, Rüdiger

Association: Nordhausen

Dossard: 101

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:09:00

Vitesse: 8.70 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 242 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 41(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36