



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Gebhardt, Holger

Association: Stendal

Dossard: 118

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:09:09

Vitesse: 8.68 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 288 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 244 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 53(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45