



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Diener, Holger

Association: MTV Bad Grund

Dossard: 78

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:09:51

Vitesse: 8.59 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 294 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 250 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 55(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45