



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Ahrens, Roswitha**

Association: MSV Eintracht Halberstadt

Dossard: 2

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 60 Jahre und älter

Temps total: 1:10:00

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 297 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00