



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Seite, Andreas

Association: SC Berlin-Köpenick e.V.
Dossard: 400

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:10:10

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 254 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 109(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51