



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Ende, Christian**

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dossard: 89

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

**Temps total: 50:34**

Vitesse: 11.87 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 9(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45