



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Litz, Hildegard**

Association: AS Neukirchen-Vluyn

Dossard: 258

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:10:31

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 306 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39