



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Sondermann, Wolfgang

Association: WSV

Dossard: 407

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:10:35

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 308 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 260 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 114(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51