



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Temme, Thomas**

Association: Bad Lippspringe  
Dossard: 431

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:10:39

Vitesse: 8.49 km/h  
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 311 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 263 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 117(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51