



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Sievers, Hanns-Dieter

Association: Viermärker Dortmund
Dossard: 405

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 Jahre und älter

Temps total: 1:11:19

Vitesse: 8.41 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 265 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 14(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:25