



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Stark, Ingo**

Association: SSV Erfurt 02  
Dossard: 414

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:06

Vitesse: 8.32 km/h  
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 273 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 122(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51