



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Giese, Ulrich**

Association: TuS Derendorf  
Dossard: 122

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:08

Vitesse: 8.32 km/h  
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 274 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 123(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51