



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Schlegel, Jens-Uwe

Association: Family Fitness Chemnitz
Dossard: 373

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:26

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 275 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 124(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51