



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Nuschke, Silke

Association: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dossard: 315

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:45

Vitesse: 8.25 km/h  
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 332 (de 404)  
Place par parcours/Femmes: 55 (de 93)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 25(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:08