



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Haink, Uwe**

Association: SV Braunsbedra  
Dossard: 143

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:56

Vitesse: 8.23 km/h  
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 278 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 125(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51