



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

Liedtke-Spranger, Ines

Association: Meuselwitz

Dossard: 256

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:57

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 26(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:08