



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Liedtke-Spranger, Ines

Association: Meuselwitz
Dossard: 256

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:57

Vitesse: 8.22 km/h
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 404)
Place par parcours/Femmes: 57 (de 93)
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 26(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:08