



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Bär, Martina**

Association: Erfurt

Dossard: 12

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:13:26

Vitesse: 8.17 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:24