



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Fritsch, Manfred

Association: LGV Marathon Giessen
Dossard: 108

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:13:50

Vitesse: 8.13 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 343 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 283 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 47(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36