



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Michi, Heiko

Association: Erfurt  
Dossard: 285

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:13:52

Vitesse: 8.12 km/h  
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 285 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 61(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45