



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Mämecke, Christian**

Association: Magdeburg  
Dossard: 266

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:14:13

Vitesse: 8.08 km/h  
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 286 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 62(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45