



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Steinert, Martin**

Association: Maroldsweisach  
Dossard: 420

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.77 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 10(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51