



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Kronshage, Hans**

Association: LG Oerlinghausen

Dossard: 228

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 60 Jahre und älter

Temps total: 1:15:00

Vitesse: 8.00 km/h

Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 289 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:25