



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Schaefer, Gerhard

Association: AC Apolda  
Dossard: 358

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:15:38

Vitesse: 7.93 km/h  
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 292 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 48(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:36