



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Semgart, Ulrike**

Association: SG Stern Hamburg  
Dossard: 402

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:15:52

Vitesse: 7.91 km/h  
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 404)  
Place par parcours/Femmes: 67 (de 93)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:24