



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Schwarzkopf, Helmut

Association: SV Kyffhäuser

Dossard: 397

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 51:00

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 5(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36